

Osobní desatero hosta

1. INFORMUJI SE

Aktivně se zajímám o pravidla a informace, sleduji je před akcí i po ní. Pokud jsem osloven, komunikuji s pořadatelem.

2. JSEM FIT

Na akci nejdu, pokud mám zvýšenou teplotu nad 37 °C, pociťuji nějaké příznaky nemoci COVID-19 (bolesti hlavy, dýchací obtíže, rýma, kašel, únava, ztráta čichu apod.)

3. OBLEČENÍ

Před akcí se převléknu do čistého oblečení.

4. POZDRAV

Nepodávám si ruce s cizími lidmi, zdravím se loktem, nohou či gestem.

5. ROZESTUPY

Dodržuji rozestupy a ctím osobní prostor.

6. ROUŠKY

V případě, že je nařízeno pro daný prostor nebo typ akce použití roušek, respektuji nařízení a nosím roušku či respirátor, pravidelně si roušku vyměňuji (max. po 3 hodinách).

7. HYGIENA

Často a důkladně si myji ruce. Pokud není možnost si ruce umýt, dezinfikuji. Minimalizuji kontakt s předměty.

8. ZODPOVĚDNOST

Dodržuji pravidla a organizační pokyny pořadatele.

9. OHLEDUPLNOST

Jsem ohleduplný k ostatním. "Já chráním tebe, ty chráníš mě".

10. ZPĚTNÁ VAZBA

Za týden po akci vyplním dotazník - jak se mi akce líbila, jak jsem se na ní cítil a zda se i po akci cítím zdravý a bez příznaků. Pokud bych v následujících 14 dnech po akci pociťoval příznaky, měl pozitivní test a byla mi nařízena karanténa orgánem ochrany veřejného zdraví, informuji o tomto bezprostředně pořadatele akce.